

## Witam Państwa Bardzo Serdecznie!

### Oto propozycja zabaw-zajęć dla dzieci.

1. Ekologiczne środki transportu – zabawa ruchowo-naśladowcza. Rodzic pokazuje obrazki, a dziecko wykonuje ustalone ruchy:
  - jazda na łyżworolkach – porusza się po pokoju, imitując jazdę na rolkach (naprzemienny ruch prawej i lewej stopy na zewnątrz);
  - jazda na rowerze – kładzie się na plecach i imituje czynność pedałowania na rowerze;
  - jazda na hulajnodze – stoi na jednym końcu skakanki na jednej nodze, drugi koniec trzyma w dłoni i imituje jazdę na hulajnodze (trzymanie kierownicy, odpychanie się nogą);
  - jazda na deskorolce – na nogach zgiętych w kolanach staje na szarfie lub pasku od spodni ułożonej w linii prostej bokiem.



jazda na łyżworolkach



jazda na hulajnodze



jazda na rowerze



jazda na deskorolce

2. „Wędrówki mrówki” – gimnastyka buzi i języka. Dziecko naśladuje ruchy prowadzącego podczas opowiadki Edyty Kaczanowskiej o mrówce:

**Mrówka chodzi po mrowisku.**

*przesuwanie językiem po dolnej wardze,  
potem po górnej i krążenie po wargach*

**Mrówka przechodzi z listka na listek.**

*przeskakiwanie czubkiem języka od jednego do drugiego kącika ust*

**Mrówka skacze na listku jak na trampolinie.**

*kląskanie językiem*

**Mrówka przykrywa się listkiem i ucina sobie drzemkę.**

*zwijanie boków języka „w rynienkę”*

3. **Każdy czasem śmieci – zabawa ożywiająca.** Dziecko otrzymuje po kilka arkuszy starej gazety i ma za zadanie podrzeć je na kawałki, używając jednej dłoni i jednej stopy. W trakcie zabawy można włączyć dowolny utwór. Kawałki gazet będą potrzebne do kolejnej zabawy.
4. **Do przetwórnicy papieru – zabawa ruchowa.** Dziecko zostaje kierowcą, który przewozi makulaturę do przetwórnicy papieru. Musi załadować na zabawkowe auto podarte gazety i dostarczyć je w wyznaczone miejsce przez rodzica. Miejsca co chwile się zmieniają, a ostatnim takim miejscem może być kosz.
5. **Ekotorba – wykonanie pracy plastycznej.** Dziecko otrzymuje lnianą torbę lub papierową w jednolitym kolorze i pisaki - tworzy na niej kolorowy obrazek. *(Dzięki tej pracy każde dziecko będzie miało swoją własną torbę ekologiczną i będzie mogło ją wykorzystać jako worek na ubrania lub podczas zakupów z rodzicami, promując w ten sposób ekokulturę.)*
6. Plik muzyczny który jest dołączony pomaga nam w sprzątanu. Biedroneczki wiedzą, że jeśli taką muzykę usłyszą muszą posprzątać zabawki. Proszę spróbować, czy zadziała w domu 😊