

## Witam Państwa Bardzo Serdecznie!

### Oto propozycja zabaw-zajęć dla dzieci.

1. Zabawa ruchowa (zalecana świeżym powietrzu w domowym ogrodzie) ćwicząca wszystkie partie mięśni – Zróbcie tak jak ja. Rodzic pokazuje jakies ćwiczenie (przysiad, skłon, podskok, pajacyk, obrót), a dziecko musi je powtórzyć kilka razy.
2. Zabawa Odczaruj mnie. Woreczki gimnastyczne można zastąpić woreczkiem z ryżem lub kaszą. Tata i dziecko spacerują z woreczkami na głowach. Komu woreczek upadnie, ten jest zaczarowany – staje nieruchomo. Mama pełniący rolę wróżki, może każdego odczarować – podaje woreczek, mówiąc słowo proszę, a odczarowana osoba odpowiada: dziękuję i ponownie włącza się do zabawy.
3. Prowadzenie obserwacji przyrodniczych na terenie ogrodu domowego. Dziecko ma za zadanie zaobserwować np.:
  - czy rosną już kwiaty,
  - czy w ogródku jest porządek.
4. Zabawa plastyczna Dorysuj brakujące elementy. Rysunek domu: prostokątny kształt domu, trójkątny dach, po bokach dwa okna z brakującymi elementami. Dziecko kończy rysować zgodnie z poleceniami Rodzica:
  - **Pomiędzy** oknami dorysuj drzwi.
  - **Na** dachu dorysuj komin.
  - **Przed** domem narysuj chodnik.
  - **Obok** domu dorysuj drzewo.
  - **Nad** domem – słońce.

Rysunek wieszamy na lodówce 😊