

Piątek 08.05.2020r.

Zapraszam Was w kolejną podróż, śladami naszej innowacji pedagogicznej wybierzemy się dziś na Mazury. Włóżcie wygodne buty, zabierzcie plecak i ruszamy ...

Nasz dzisiejszy temat: **Kolejny przystanek – Mazury**

Będziesz potrafił/a:

- wskazać na mapie Mazury
- wymienić kilka najważniejszych miejscowości
- wymienić kilka zwrotów w gwarze mazurskiej
- powiedzieć co to są szanty
- nazwać przysmak ziemi mazurskiej

🌐 Zapraszam Was do zabawy, wsiadamy w pociąg i jedziemy na Mazury. Zaproście do zabawy rodziców i rodzeństwo włączcie piosenkę „Jedzie pociąg...” i ruszajcie się ilustrując ruchem jadący pociąg
<https://youtu.be/PjUopo-DJio>

🌐 Posłuchajcie wiersza „**Pojedziemy na Mazury**” (wiersz pochodzi ze zbioru własnego M. Raczek-Bielawy i M. Szczotki).

Piękne nasze polskie morze,
piękne nasze polskie góry,
piękny Kraków, Zakopane,
równie piękne są Mazury.
To tam właśnie tego lata
na wakacje pojedziemy,
na polanie pod drzewami
duży namiot rozbijemy.
Będę z tatą łowił ryby,
w ciszy leśnej odpoczywał,
będę z mamą zbierał grzyby,
po jeziorach łódką pływał.
Gdy już będę na Mazurach
zwiedzę miasto Mikołajki
by przekonać się czy prawda,
że są piękne „tak jak z bajki”.



źródło: radiozet.pl

🌐 Spróbuj odgadnąć zagadki związane z tak wyjątkowym miejscem jakim są Mazury. Dopasuj ilustracje do odpowiedzi. Podziel wyrazy na sylaby. Dzieci 6-letnie ćwiczą głoskowanie.

Latem jest ich dużo,
A gdy zaczną latać,
Siadają na rękach
I trzeba się drapać. /komar/

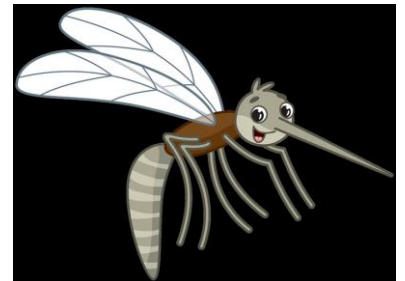


Wody wcale się nie boi;
Lubi pływać po jeziorze.
Ale są potrzebne wiosła,
By nas fala lepiej niosła. /łódka/



Pływa po jeziorze.
Opłynąć może świat!
Stanie, gdy na nią
nie dmucha wiatr! /żaglówka/

Sosnowy, dębowy,
Stary lub młody,
Rosną w nim grzyby,
Rosną i jagody. /las/



Co to za lusterko
na zielonej łące?
Przyglądają się w nim
i chmurki i słońce. /jezioro/

- Posłuchaj legendy „Jak powstały Mazury?”, kliknij w poniższy link
<https://youtu.be/w4PbRKH-yUw>

- Spójrz na poniższą mapę i wskaż stolicę Mazur - Ełk



• **Język mazurski – gwara mazurska** - gwara używana przez Mazurów na północnym obszarze zasięgu dialektu mazowieckiego języka polskiego. Posłuchaj krótkiego opowiadania w gwarze mazurskiej w wykonaniu Sławomira Szymankiewicza

<https://youtu.be/Xp4iS01Qyk0>

Oto kilka zwrotów w tejże gwarze:

pociąg – cug, bana

schody – trepy

ścieżka – stecka

firanka – gardyna

potoczyć się - skulgnóncz sie

kadyk – jałowiec

pedy – nosidła do noszenia wiader z wodą

• A teraz trochę się poruszamy, poproście rodzica, aby przeczytał Wam krótki tekst, a wy za pomocą ruchów go zilustrujcie. Zabawa nosi tytuł „Chodzenie” (wg B. Szelańskiej)

Sunie wąż, sunie.
Chodzić nie umie.
Bo choćby chciał, to nie ma nóg. – *czołganie się na brzuchu*
Za to stonoga na swych stu nogach
w ziemi zbudować chce,
ze sto dróg. – chodzenie na stopach i dłoniach
Na jednej nodze sunie po drodze
ślimak z chałupką swoją na plecach. – *podskoki na jednej nodze*
Rak jak to rak chodzić chce wspak.
I swoją modę wszystkim poleca. – *chodzenie do tyłu*
A ja powiem wam,
że dwie nogi mam!
Bo każdy ma tyle nóg
by bez kłopotu ruszać się mógł! – *podskoki z nogi na nogę*

● Ciekawe miejsca w Krainie Wielkich Jezior:

○ Giżycko

Giżycko to historyczna wizytówka regionu. W bezpośrednim sąsiedztwo miasta położona jest Twierdza Boyen, obowiązkowa atrakcja dla wszystkich zainteresowanych przeszłością tych terenów. W samym mieście ciekawostkę stanowi słynny most obrotowy, będący jedyną konstrukcją tego typu w Polsce i jedną z nielicznych w Europie. Okazuje się, że siła jednego człowieka wystarcza do otwarcia mostu ważącego 100 ton! W ramach Żeglarskiego Grand Prix odbywają się regaty.



○ Mrągowo

Mazurska Noc Kabaretowa jest wydarzeniem o ogólnokrajowym zasięgu. Mrągowo, słynie z organizacji licznych imprez masowych i dba o to, aby turyści odwiedzający region Wielkich Jezior Mazurskich nie narzekali na brak rozrywek. Zapowiada się więc nie tylko emocjonująco, ale i śmiesznie.



➤ Mikołajki

Mikołajki nie raz nazywane były Żeglarską Stolicą Polski. Położenie w centralnym punkcie Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich sprawia, iż miasto trudno ominąć, płynąc zarówno od północy, jak i południa. Tym lepiej, bo dużo się tutaj dzieje. Dla wielu żeglarzy, nieodzownym dopełnieniem mazurskiej przygody są występy zespołów szantowych w ramach organizowanego Festiwalu Szantowego.



○ Co to jest sękacz?

Tradycyjne staropolskie ciasto, które pieczone było na ognisku nad którym umieszczano gruby drewniany wałek. Obracając wałek polewało się go cienką warstwą ciasta, które piekło się natychmiast nad ogniem. Dzięki tej technice na cieście tworzyły się a'la dzioby, a warstwy ciasta po podpieczeniu wyglądały jak przecięte drzewo z sękami. Podobnie jak ptasie mleczko, sękacza można go jeść na wiele sposobów. Po prostu gryźć ciasto w całości. Po jednej, oddzielać kolejne warstwy ciasta, albo najpierw zjeść słodką warstwę z lukrem lub czekoladą, a następnie resztę.



Przepis na sękacz – może, gdy znajdziecie chwilę czasu upieczecie z mamą taki sękacz, poniżej znajdziesz listę składników do tego potrzebnych:

Składniki na sękacz:

- 200 g bardzo miękkiego masła
- 100 g cukru pudru
- 100 g cukru białego kryształu
- 7 jajek (L) białka i żółtka osobno
- 60 g mąki pszennej tortowej
- 60 g mąki ziemniaczanej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- Szczypta soli
- Zapach pomarańczowy lub waniliowy

Na polewę:

- 100 g czekolady gorzkiej
- ok. 1/4 szklanki mleka (3,2%)

Smacznego!

- Zapraszam Was do **zabawy relaksacyjnej „Deszczyk”** – masażyk relaksacyjny (J. Stadnicka, Terapia dzieci muzyką, ruchem i mową, WSiP, Warszawa 1998.)

Dobieramy się parami. Jedno dziecko z pary kładzie się na brzuchu, druga osoba robi masaż. Po dwukrotnym wykonaniu masażu, następuje zamiana ról.

Tędy płynie rzeczka – *rysowanie palcem od karku w dół wzdłuż kręgosłupa*

idzie pani na szpileczkach – *dotykanie palcami wskazującymi*

tu przebiegły konie – *delikatne uderzanie piąstkami*

tędy przeszły słonie – *oklepywanie pleców ku głowie dłońmi ułożonymi w łódeczki*

a tu idzie szczypraweczka – *umiarkowane szczypanie od dołu ku głowie*

zaświeciły dwa słoneczka – *koliste ruchy otwartymi dłońmi*

spadł drobniutki deszczyk – *uderzanie wszystkimi palcami od dołu ku głowie*

czy przeszedł cię dreszczyk – *lekkie szczypanie karku*

- Co to są **szanty**?

Szanty, czyli żeglarskie piosenki sięgają XVIII wieku kiedy to były śpiewane na żaglowcach pomagając wioślarzom w długich monotonnych czynnościach

wiosłowania. ... Szanty stały się tradycją Mazur. Poniżej możesz posłuchać w jaki sposób śpiewane są szanty. Utwór nosi tytuł „Hej ho żagle staw”
https://youtu.be/_pCdk5uGNyU

● „Na Mazurskich jeziorach”

Zapraszam Was do wykonania pracy plastycznej na temat jezior Mazurskich. Przygotuj farbę w kolorze niebieskim i pomaluj dolną połowę kartki. Na mokrą jeszcze farbę przyłóż paski niebieskiej bibuły (nie musisz używać kleju, paski bibuły przykleją się do farby) tak, aby powstały fale. Wytnij łódkę i również przyklej na kartkę. Do tej łódky przyklej patyczek od szaszłyków i do patyczka przymocuj dwa wycięte trójkąty mogą być kolorowe będą wspaniale imitowały żagle. Resztę kartki możesz pokolorować i ozdobić kredkami.



Źródło: fotosik.pl

Zdjęcie wykonanej pracy możesz wysłać do nas.

Pozdrawiamy panie Beatka i Ania