

**Czwartek 28.05.2020r.**

Dzień dobry kochane przedszkolaki, zapraszam Was do dzisiejszych zabaw.

Dzisiejszy nasz temat: **Nasze ulubione zabawy i sporty**

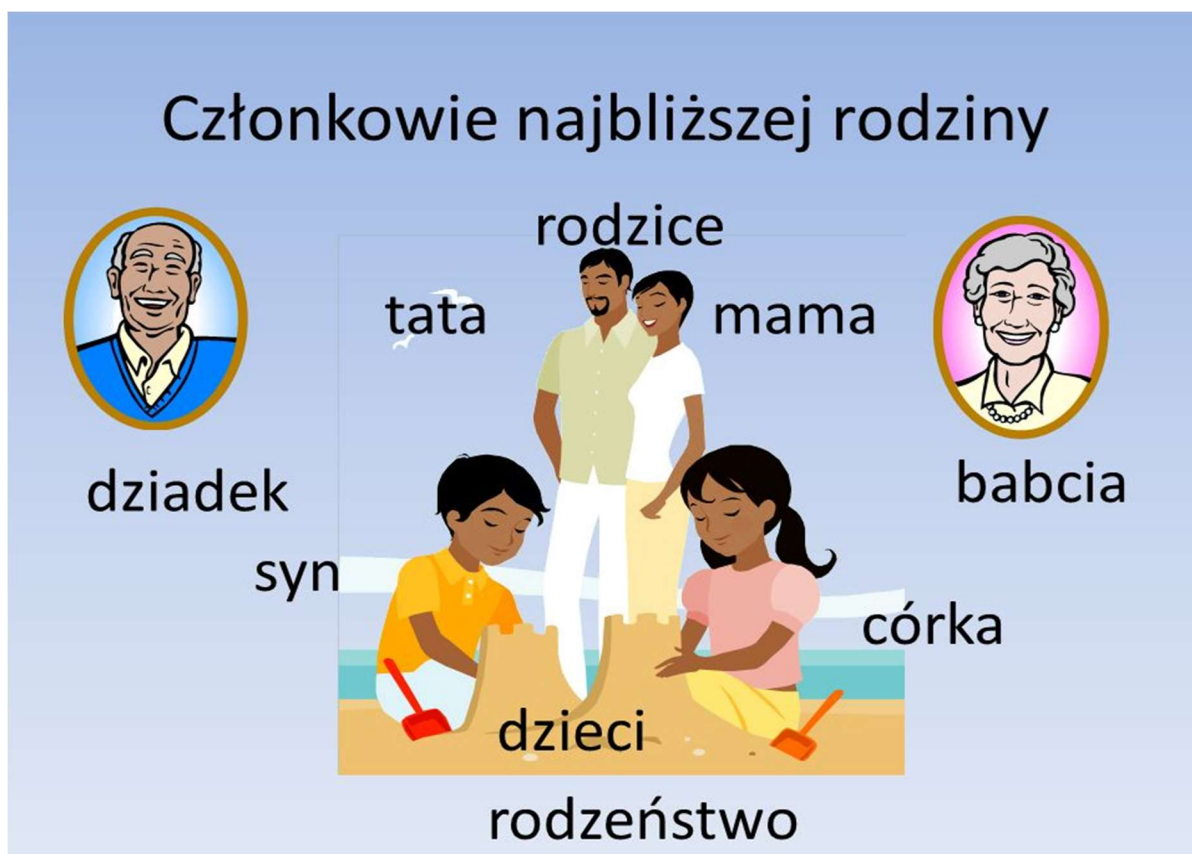
Będziesz potrafił/a:

- nazwać członków swojej rodziny
- wskazać, jakie zadania należą do mamy a jakie do taty
- wymyślić fragment bajki
- sprawnie dzielić na sylaby
- wykonać pracę plastyczną

□ „**Moja rodzina**” – prezentacja multimedialna pochodząca ze strony Pani Monia

<https://youtu.be/LAKgnWNLMIg>

Spójrz na poniższą ilustrację, nazwij osoby na niej umieszczone



□



Porozmawiaj z rodzicami o członkach waszej rodziny.

Spróbujcie wspólnie podać zakończenia poniższych zdań:

Mama mojej mamy to ...

Tata mojej mamy to...

Siostra mojego taty to ...

Brat mojej mamy to ...

□ Podziel na sylaby wyrazy: mama, tata, ciocia, wujek. Policz ilość tych sylab.

□ Rodzina to jedność ale każdy z jej członków ma swoje zadania. Spójrz na ilustracje poniżej wskaż jakie zadania należą do mamy a jakie do taty



**MAMA**



pani@onia.pl



**TATA**



pani@onia.pl

		
ZNA SIĘ NA SPORCIE	GOTUJE PYSZNOŚCI	DBA O ROSLINKI
		
CZYTA BAJKI DO SNU	SPIEWA	ZARTUJE
		
ODPROWADZA DO PRZEDSZKOŁA	ODBIERA Z PRZEDSZKOŁA	NAPRAWIA, GDY COS SIĘ ZEPSUJE

□ A teraz trochę ruchu ... Zapraszam was do zabawy ruchowej „**Zrób tyle samo**”.

Przygotujcie kilka kartoników z kropkami (ilość kropek będzie wskazywała na ilość wykonań danego ćwiczenia). Jedna osoba wypowiada nazwy czynności np.: pływanie, bieganie, jazda na rowerze, podskoki, przysiady, skłony a dziecko wykonuje ćwiczenia. Zabawę możecie powtarzać kilka razy.

□ Zabawa sensoryczna „**Zaczarowany worek**”

Przygotujcie pudło lub worek, kilka rzeczy np.: gumowa piłeczka, klocek, mała lalka, kostka do gry. Umieście te rzeczy w pudełku. Wybierzcie jedną osobę, opaską zakryjcie jej oczy. Niech włoży ręce do pudełka i wylosuje jedną rzecz. Zanim jednak zgadnie niech najpierw spróbuje ją opisać.

□ **Posłuchaj piosenki**

<https://youtu.be/9CAEhPUDIA4>

Spróbuj zaśpiewać zapamiętane fragmenty. Możesz zaśpiewać wspólnie z rodzicami.

□ Zabawa słowna „**Wartości**”

Rodzice i dzieci siadają na dywanie. W formie rundki, na zmianę rodzice kończą zdanie, a dzieci słuchają i odwrotnie: dzieci kończą zdanie, a rodzice się przysłuchują:

Rundki:

- Dzieci: Rodzice powinni.....

- Rodzice: mam nadzieje, że moje dziecko....

- Dzieci: chciałbym być kochany, ponieważ....

- Rodzice: gdyby wróżka spełniła teraz jedno moje życzenie, wtedy brzmiało by ono....

□ Co to jest relaks? Porozmawiajcie z rodzicami na temat ulubionych sposobów na relaks.

A teraz połóżcie się wygodnie na dywanie kliknijcie w poniższy link, zamknijcie oczy i chwilę się zrelaksujcie

<https://youtu.be/yH831zu0CY0>

## □ Bajka, bajka, bajeczka ...

Spróbujcie teraz wspólnie wymyślić zakończenie do poniższej bajki. Nie koniecznie musi być to zakończenie takie jak w bajce może być zupełnie inne. Bohaterami są mama i tata Olka i Ady, a wyjście do teatru jest ich sposobem na relaks. Tekst poniżej możecie przeczytać wspólnie, rodzic czyta tekst, dziecko - obrazki



□ Zapraszam was teraz do kilku **zabaw ruchowych** w domu z rodzicami

**Jak rusza się....?**

Niech dziecko pokazuje (ty też – będzie zabawnie!), jak poruszają się różne zwierzęta: kot, słoń, niedźwiedź, sikorka, pies, bocian, wąż itp. Zabawa może mieć postać kalamburów: każde z was losuje kartkę z nazwą zwierzęcia i musi bez użycia słów pokazać, o jakie zwierzę chodzi.

**Sznurek parzy, sznurek to ścieżka**

Połóż na podłodze sznurek. Wymyślaj różne sposoby poruszania się z jego wykorzystaniem:

- ⑩ chodzenie po sznurku przodem, tyłem, bokiem,
- ⑩ przeskakiwanie przez sznurek przodem i tyłem,

- ⑩ przeskakiwanie nad sznurkiem bokiem obu nóg lub z nogi na nogę.

### Zabawy z piłkami

Jest ich mnóstwo. Oto kilka z nich:

- ⑩ Trafianie piłką do pojemnika na pranie, do wiaderka po farbie itp. Rzucajcie prawą, lewą o obiema rękami. Można zliczać punkty.
- ⑩ Toczenie piłeczki pingpongowej oddechem. Dziecko poruszając się na czworaka dmucha w piłeczkę, popychając ją w wyznaczonym kierunku. Celem może być np. wprowadzenie i zatrzymanie (oddechem!) piłeczki na kartce papieru.
- ⑩ Rzucajcie z dzieckiem do siebie piłkę, jednocześnie podając na głos kolor. Piłkę trzeba złapać, chyba że rzucający wypowie wybrany wcześniej kolor, np. czerwony. Wtedy nie wolno złapać piłki!
- ⑩ Podawanie sobie piłki nogami – minifutbol. Dla bezpieczeństwa sprzętów domowych lepiej będzie, jeśli piłka nie będzie traciła kontaktu z podłożem.

□ **Rodzina Treflików** – teraz was zaprasza na krótką bajkę o swojej szczęśliwej rodzinie

<https://youtu.be/58V52JdiwPA>

- Na koniec możesz wykonać pracę plastyczną „**Moja rodzina**”. Przygotuj kartkę, kredki. Odrysuj swoją rączkę. Każdy paluszek może być członkiem twojej rodziny dorysowując twarz, ubranie, włosy

