

**Czwartek 18.06.2020r.**

Dzień dobry w kolejnym pięknym dniu, witam was serdecznie i zapraszam do kolejnego działania.

Nasz dzisiejszy temat: **„Wakacyjne rady dla Olka i Ady”**

⑩ Na początek zabawa **„Klaszczesz ty, klaszczę ja”**

Maszerujcie po obwodzie koła. Jedna z osób klaszcząc w dłonie wystukuje rytm, pozostali uczestnicy odtwarzają ten sam rytm klaszcząc w dłonie lub tupiąc nóżkami.

⑩ Zabawa integracyjna **„Znam swoje nazwisko i adres zamieszkania”**

Przygotujcie do zabawy piłeczkę. Usiądźcie w kole i podając sobie piłeczkę podajemy imię nazwisko i swój adres zamieszkania i nazwę miejscowości.

Porozmawiajcie z rodzicami na temat tego *Dlaczego znajomość adresu jest tak ważny szczególnie w trakcie wakacji.*

⑩ Spójrz na poniższe ilustracje, opowiedz o wakacyjnych planach rodziców Olka i Ady. Nazwijcie miejsca, gdzie chcą spędzić czas wolny, powiedz co zamierzają robić w wolnym czasie, w jakie stroje muszą się ubrać.

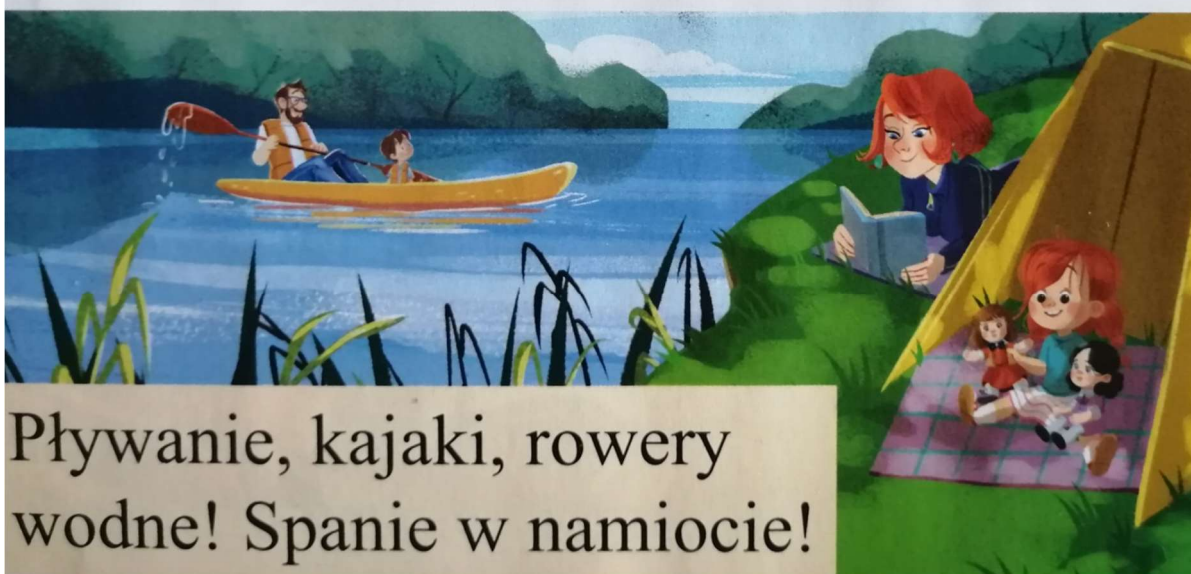
Dzieci 6-letnie samodzielnie czytają zdania pod obrazkami.



Wspaniale! Plaża i ciepły piasek.



Ale ładne widoki! I te długie spacery!



Pływanie, kajaki, rowery wodne! Spanie w namiocie!

⑩ Zabawa ruchowa „Czym na wakacje?”

Poruszajcie się w rytm muzyki. Wybierzcie jedną osobę, która będzie mówiła różne hasła, hasła związane z różnymi nazwami pojazdów, np. rower, samolot, auto, kajak. Waszym zadaniem jest naśladować te pojazdy.





10 Wykonaj zadanie

POŁĄCZ ZE SOBĄ TAKIE SAME  
ŚRODKI TRANSPORTU



Połącz pojazdy z obrazkami przedstawiającymi przestrzeń, w której mogą się poruszać. Pokoloruj pod każdym obiektem tyle kółek, ile sylab jest w nazwie.



Dokończ szlaczki. Staraj się nie odrywać ołówka od kartki.



dzielią na głoski podane nazwy pojazdów.

⑩ Zabawa Quiz – prawda czy fałsz

Posłuchajcie kilku zasad bezpieczeństwa, wskażcie, które są prawdziwe a które fałszywe.

*Po górach spacerujemy w czasie burzy.*

*Nie zbliżamy się do nieznanych zwierząt.*

*W lesie można krzycheć.*

*Podczas letnich wypraw należy zasłaniać głowę przed słońcem.*

*Na plaży opalamy się od rana do wieczora.*

*W górach wędrujemy po wyznaczonych szlakach.*

*Kapiemy się w miejscach niestrzeżonych.*

*Zawsze przebywamy blisko dorosłych.*

Przygotujcie wasze książeczki i wykonajcie ćw. dzieci 5-letnie s. 76, dzieci 6-letnie s. 90

⑩ Posłuchaj piosenki „Bezpieczne wakacje” - spróbuj zapamiętać zasady bezpieczeństwa.

<https://youtu.be/W4RHyjQLfCM>

⑩ Spójrz na poniższe ilustracje porozmawiaj z rodzicami na temat bezpieczeństwa podczas wakacji w różnych regionach naszego kraju i nie tylko.

**... W lesie ...**



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

**... W górach ...**



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

## ... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników

## ... W trasie ...



- Niektórzy lubią spędzać wakacje w trasie, ale podczas takich wakacji pamiętajmy:
- Zaopatrzyć się w jedzenie i picie, nie wiadomo czy po drodze będą sklepy
- Przestrzegać zasad ruchu drogowego

## ... W mieście ...



- Miasto to też niebezpieczne miejsce, więc:
- Nie bawimy się tam, ani nigdzie na ulicy
- Nie chodzimy w nieznane nam, i tzw. Przystępcze dzielnice

## ... Poza granicami Polski ...



- Poza granicami Polski powinniśmy:
- Stosować się do obowiązującego tam prawa
- Słuchać się innych naszych rad, zależy gdzie jesteśmy

### PAMIĘTAJ!

- ◆ kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników
- ◆ stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników
- ◆ nie zakłócaj wypoczynku i kąpeli innych osób
  - ◆ nie hałasuj
  - ◆ nie zaśmiecaj terenu
  - ◆ nie włączaj fałszywych alarmów
  - ◆ nie skacz do nieznannej i płytkiej wody
  - ◆ nie kąp się sam
- ◆ korzystaj z urządzeń oraz sprzętu pływającego znajdujących się na terenie kąpieliska lub basenu zgodnie z regulaminem
- ◆ woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, może nagle stać się groźnym, niebezpiecznym żywiołem
- ◆ zdecydowana większość utonięć jest rezultatem lekkomyślności i brawury ludzi





## Gimnastyka dla przedszkolaka



1. Raz, dwa, trzy - baba jaga patrzy.

2. Skoki - zabawa w klasy, w drabinę np. ułożone z gazety.

3. Skoki przez linkę.

4. Udajemy zwierzątka np. skaczemy jak żabka, chodzimy jak bocian, latamy jak ptaki, kicamy jak zajączek itd.

5. Zbieramy grzyby z podłogi: marsz, bieg.

6. Slalom np. marsz, bieg, przeskok - wykorzystaj małe przeszkody.

7. Czerwone-zielone - jedź/stój.

8. Spacer z woreczkiem sensorycznym na głowie.

9. Rób to, co ja.

10. Przejście w siadzie płaskim po wyspie (wyznaczonej np. taśmą).

11. Przejście w tunelu.

12. Skok w dal.

13. Czworakowanie pod rodzicem.

14. Skoki jedno-nóż, zygzak, skok, rozkrok naprzemiennie.



10 Pokoloruj obrazek

