

Czwartek 15.04.21

Temat: Raz, dwa, trzy ruszamy się my ...

Dzisiaj dzień pełen ruchu i zapraszamy Was do tego, aby trochę rozruszać swoje ciało.

1. Na początek rozgrzewka, kliknij w poniższy link i ćwicz razem z nami

https://youtu.be/m2WsGrvCx_w

2. Teraz śpiewajcie piosenkę i pokazujcie ruchem

<https://youtu.be/Zg7pCZOtMXo>

3. „Naśladujemy zwierzęta”

Dzieci poruszają się po pokoju w rytm wystukiwanym przez rodzica. Podczas przerwy w grze rodzic mówi nazwę zwierzęcia. Dzieci naśladują sposób jego poruszania się oraz głos, jaki wydaje. Dźwięk wydany przez rodzica jest sygnałem do ponownego swobodnego ruchu.

4. „Zwierzęce rodziny”

Do tej zabawy wykorzystajcie obrazki z zabawy poniżej.

Rozdajcie uczestnikom opaski z rysunkami zwierząt. Uczestnicy zabawy poruszają się po pokoju w rytm muzyki, omijając obręcze oznaczone ilustracjami zwierzęcych rodzin. Na pauzę w muzyce, dzieci szukają obręczy (obręcz możecie wykonać np. ze skarpetek) z ilustracją rodziny zwierząt do jakiej należą (wnioskując po sylwecie na opasce) i siadają wokół niej. Podczas powtórzeń zabawy uczestnicy zamieniają się sylwetami.

5. " Zawody młodych zwierzątek". Zaprosicie do tej zabawy domowników – mamę, tatę i rodzeństwo.

Uczestnicy otrzymują emblematy z wizerunkami młodych zwierząt hodowlanych: źrebie, cielę, prosię, kurczę (można wykorzystać obrazki poniżej). Na środku dywanu stoi krzesło. Uczestnicy maszerują do melodii utworu " Szybko, wolno"

<https://youtu.be/afceLnZTLP4> . Na pauzę w muzyce i hasło, dotyczące nazwy danego zwierzęcia, uczestnicy, którzy mają z nim emblemat, muszą jak najszybciej zająć miejsce na krzeselku. Punkt otrzymuje ten uczestnik, który jako pierwszy usiądzie na krześle. Bawimy się do 3 lub 5 punktów zebranych przez jedną osobę.



6. Ćwiczcie razem ze zwierzątkami.



**WYGINAJ GRZBIET
JAK TYGRYS**

pani@erka.pl



**WYCIĄGNIJ RAMIONA
JAK OŚMIORNICA**

pani@erka.pl



**TURLAJ SIĘ
JAK JEŻ**

pani@erka.pl



**SKRADAJ SIĘ
JAK LIS**

pani@erka.pl



**SKACZ WYSOKO
JAK DELFIN**

pani@erka.pl



**SKACZ Z NOGI NA NOGĘ
JAK MAŁPKA**

pani@erka.pl



STĄPAJ JAK SŁOŃ

pani@erka.pl



**MACHAJ SKRZYDŁAMI
JAK SOWA**

pani@erka.pl



**KROCZ POWOLI
JAK ŻÓŁW**

pani@erka.pl



**KICAJ
JAK ZAJĄCZEK**

pani@erka.pl



**GALOPUJ
JAK SARENKA**

pani@erka.pl



**CZOŁGAJ SIĘ
JAK ŚLIMAK**

pani@erka.pl



**BIEGAJ SZYBKO
JAK PIESEK**

pani@erka.pl



**CZOŁGAJ SIĘ
JAK KROKODYŁ**

pani@erka.pl

Teraz usiądźcie wygodnie na dywanie lub połóżcie się i poproście rodziców o odczytanie poniższej bajki.

"Na wiejskim podwórku" bajka terapeutyczna Tatiany Jankiewicz

Za górami, za lasami, wśród złotych pól i zielonych traw, na pięknej polanie otoczonej dębami znajdowała się wioska, a na jej skraju małe podwórko, na którym mieszkały zwierzęta. Wśród mieszkańców były czarno-białe krowki, różowe świnki, brodate kózki, żółte kaczuszeki, kurki, indyki i milutkie króliki. Życie tam płynęło spokojnie, a zwierzątka żyły w wielkiej przyjaźni. Całe dni spędzały na zabawach, figlach i psotach. Były dla siebie miłe, dobre i uczynne, często mówiły proszę, przepraszam, dziękuję. Wszystkie zwierzęta bardzo się lubiły i pomagały sobie w trudnych chwilach. Zwierzątka dbały o swój wiejski ogródek, w którym rosły piękne, kolorowe kwiaty. Codziennie troszczyły się o nie, podlewały je, a one odwdzięczały się kolorami, jak tęcza i cudownym zapachem. I tak mijał dzień za dniem, miesiąc za miesiącem...

Pewnego dnia stało się coś strasznego. Na wiejskie podwórko wkradła się ZŁOŚĆ. Niepostrzeżenie zapanowała nad każdym mieszkańcem podwórka. Szeptala zwierzątkom nie miłe słówka, namawiała do kłótni. Od tego czasu na podwórku zapanował bałagan i hałas. Zwierzęta kłóciły się ze sobą – świnki wyzywały kózki, kaczki wyzywały kurki, a koniki podstawiały kopytka owieczkom i rżały ze śmiechu, gdy te przewracały się. Nie myślały o tym, że komuś może stać się krzywda. Zapominały o magicznych słowach. Nie potrafiły już bawić się razem, krzyczały na siebie, hałasowały i przestały uśmiechać się do siebie. Były dla siebie nie miłe, co bardzo cieszyło ZŁOŚĆ. Zwierzątka zapomniały również o swoim ogrodzie, o kwiatkach, pięknych jak tęcza, które powoli stawały się coraz brzydsze i już tak nie pachniały.

Wieść o hałaśliwym i skłóconym podwórku rozniosła się po całym świecie i dotarła do dobrej, wiosennej wróżki, która postanowiła pomóc zwaśnionym zwierzętom. Zasmuciła się bardzo ujrawszy ogródek pełen zwiędniętych kwiatów oraz wykrzywione od złości miny zwierzątek. Czarodziejka prosiła zwierzęta, by zmieniły swoje postępowanie, prosiła ZŁOŚĆ, by ta opuściła wiejskie podwórko i odeszła daleko, daleko...ale ani zwierzątka, ani ZŁOŚĆ nie słuchały jej. Wtedy wróżka podarowała zwierzętom magiczne pudełko i poprosiła, by złapały w nie ZŁOŚĆ. Zwierzątka bardzo ucieszyły się z prezentu, ponieważ były już bardzo zmęczone

ciągłymi kłótniami. Gdy ZŁOŚĆ spała, złapały ją i włożyły do pudełka. W pudełku Złość zamieniła się w coś miłego i przyjemnego, w coś, co pozwoliło zwierzętom zrozumieć, że o wiele przyjemniejsze jest życie w zgodzie, gdzie nie ma hałasu, kłótni i gdzie panuje przyjaźń...

Na wiejskim podwórku znowu zapanował ład i porządek...

7. Praca plastyczna „Owieczka”

Na koniec możecie wykonać kartę pracy z owieczką. Kontur można pomalować farbami, wykleić watą, płatkami kosmetycznymi lub wykorzystać klocek i zamaczać go w farbie następnie odbijając jego wzór na konturze owieczki. Miłej zabawy.

Pozdrawiamy Was serdecznie

Pani Beatka i Ania.